

130/80 mmHg

Bis zu 80 Prozent der Typ-2-Diabetiker und sehr viele Typ-1-Diabetiker haben erhöhte Blutdruckwerte, berichtet das Apothekenmagazin Diabetes Ratgeber. Entdeckt werde das oft erst nach Jahren. Da seien die körperlichen Schäden schon irreversibel. Wie Diabetes greift Bluthochdruck die Gefäße an und ist eine der Hauptursachen von Herzinfarkt, Schlaganfall und Nierenversagen. Bei Diabetikern sollten die Werte nicht über 130/80 mmHg liegen.

(ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/142479.130-80-mmhg.html>