

Am Puls der Diät

Eine Studie der Universität Beer Scheva in Israel visualisiert den Zusammenhang zwischen Übergewicht und Gefäßverkalkung. Zwei Jahre lang erstellten Wissenschaftler unter Leitung der Ärztin Iris Schai dreidimensionale Bilder der Cholesteropolster in den Halsschlagadern von 140 Teilnehmern auf Diät. Die Aufnahmen zeigen laut Schai deutlich, daß »eine gemäßigte Ernährungsweise nicht nur die Ansammlung von Cholesterol, sondern auch das Volumen der Arterien verringert und den Blutdruck senkt«. Die Diät der Probanden bestand in einem Entzug tierischer Fette. Die Studie findet sich in der aktuellen Ausgabe der US-Fachzeitschrift Circulation. (AFP/jW)
<https://www.jungewelt.de/artikel/140467.am-puls-der-diät.html>