

# Vitamin T

Mexikos Präsident Felipe Calderón hat seine Landsleute bei der Vorstellung eines Regierungsprogramms zur Bekämpfung der Fettleibigkeit als die »Dicksten der ganzen Welt« gegeißelt. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sind 70 Prozent der Mexikaner übergewichtig – der Erwachsenen, aber auch der Kinder zwischen fünf und elf Jahren. Nirgendwo auf der Welt sei die Quote dermaßen hoch, erklärte Calderón, und benannte als Ursache »das sogenannte Vitamin T: Tacos, Torten und Tortillas«, das oft mit süßen Getränken heruntergespült werde. Gesundheitsminister José Angel Córdova mahnte die Dicken im Land: «Beweg dich, wieg dich, trink Wasser, iß Obst und Gemüse und mach es zusammen mit deiner Familie.» Nach seinen Angaben ist die Zahl der Mexikaner mit Gewichtsproblemen seit 1980 um 30 Prozent gestiegen. (AFP/jW)  
*<https://www.jungewelt.de/artikel/138513.vitamin-t.html>*