

Patienten ohne Ärzte

Mindestens elf Millionen Bundesbürger leiden unter Bluthochdruck. Bei einer repräsentativen Umfrage im Auftrag der Apotheken Umschau gaben 17,6 Prozent von 1985 Befragten an, bei ihnen sei eine »Hypertonie« festgestellt worden. Viele der Betroffenen begeben sich nicht in medizinische Behandlung: Mehr als jeder Vierte (27,2 Prozent) verzichtet auf ärztlichen Rat. 60,5 Prozent der Betroffenen leben nach der Diagnose so weiter wie vorher. Die meisten lehnen auch die wirksamsten Maßnahmen gegen Bluthochdruck ab: Jeweils weit mehr als die Hälfte der Hypertonie-Patienten versuchen, weder das eigene Körpergewicht zu reduzieren (57,5 Prozent) noch weniger Alkohol zu trinken (66,4 Prozent) oder Streß abzubauen (73,9 Prozent).

(ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/133042.patienten-ohne-aerzte.html>