

## **Fitness: Halt dich fit**

Peking. Die chinesische Regierung hat den 8. August im Gedenken an den Tag der olympischen Eröffnungsfeier 2008 in Peking zum »Nationalen Fitneſtag« ernannt. Laut einer zu Jahresbeginn erstellten Studie im 1,3-Milliarden-Reich haben 64 Prozent der Befragten geantwortet, sie würden laufen oder joggen. 48 Prozent spielen Badminton, 37 Prozent Basketball und 36 Prozent Tischtennis.

(sid/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/129310.fitness-halt-dich-fit.html>