

Deutsche im Dauerstreß

Acht von zehn Deutschen empfinden ihr Leben als stressig, jeder Dritte steht unter Dauerdruck. Das zeigt eine aktuelle Studie, die die Techniker Krankenkasse am Donnerstag in Berlin vorgestellt hat. Ganz so, wie es die alte BRD-Band Family 5 in den 80ern gesungen hat: »Im Leistungskurs Leben / wird dir nicht beigebracht/ daß du alles, was sie dir geben, später doppelt bezahlst.« Hauptursachen sind Jobstreß, finanzielle Sorgen und - Ärger im Straßenverkehr. »Nicht nur im Job, in allen Lebensbereichen stehen wir unter Strom. Kaum jemand kann noch richtig abschalten - und dieses Leben auf Standby macht die Menschen krank«, sagt Norbert Klusen, Vorsitzender des TK-Vorstandes. Bereits jeder Fünfte leidet unter gesundheitlichen Stressfolgen - von Schlafstörungen bis zum Herzinfarkt. Besonders gestreßt fühlen sich übrigens die Hausfrauen und -Männer (95 Prozent).

<https://www.jungewelt.de/artikel/125089.deutsche-im-dauerstreß.html>