

## **Ski Nordisch: Maximalpuls**

Leipzig. Der viermalige Weltmeister Ronny Ackermann plagt sich einen Monat vor Beginn der Nordischen Ski-WM in Liberec (18. Februar bis 1. März) mit überhöhten Pulswerten. »Mein Ruhepuls ist um 20 bis 30 Schläge zu hoch. Dementsprechend komme ich bei harten Trainingseinheiten zu schnell an den Maximalpuls.« Bei Ackermann war zuletzt ein Virus im Blut festgestellt worden. (sid/jW)

*<https://www.jungewelt.de/artikel/119120.ski-nordisch-maximalpuls.html>*