

Popeye-Effekt

Forscher der Rutgers-Universität in New Jersey (USA) haben den Comic-Mythos vom Popeye-Effekt erhärtet (Spinat macht stark). Sie entdeckten hormonähnliche Substanzen im Spinat, die das Muskelwachstum beschleunigen können. Zunächst hatten sie den Effekt an isolierten Muskelzellen beobachtet. Ein Tierversuch brachte die Bestätigung. Ratten, die täglich Spinatextrakt fraßen, hatten nach einem Monat bis zu 24 Prozent mehr Kraft in den Vorderpfoten. (ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/108711.popeye-effekt.html>