

## Pop vom Arzt

Wissenschaftler der TU Darmstadt haben nach Angaben der Zeitschrift Men's Health (5/08) etwas herausgefunden, das niemand bestreiten wird: Langsame Musik wirkt beruhigend und konzentrationsfördernd. Beweismethode: Teilnehmer einer Studie erzielten nach ruhigen Blues-Klängen bessere Ergebnisse in einem Hirnleistungstest. Daß indische Folklore bei Herz-Kreislaufproblemen hilft, wurde laut Men's Health an der Berliner Charité ermittelt. Beim Hören von Ravi Shankar sank der Blutdruck der hiesigen Probanden deutlich. Für eine Steigerung der Potenz empfiehlt das Herrenmagazin Marvin Gayes »Sexual Healing«.

(ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/104496.pop-vom-arzt.html>