

Jogging-Autor

Der japanische Autor Haruki Murakami hält sich seit seinem täglichen Lauftraining und seinen Marathonläufen für einen besseren Schriftsteller. »Je stärker meine Muskeln wurden, desto klarer wurde mein Geist«, sagte der 59jährige dem Spiegel. Er sei überzeugt, daß Künstler, die ein ungesundes Leben führten, schnell ausbrennen würden. Der Autor joggt seit seinem 33. Lebensjahr.

Allerdings: Ideen für Geschichten kämen ihm beim Laufen aber nicht.

(ddp/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/101020.jogging-autor.html>